ほっと倶楽部

入居のご案内



介護が必要になっても、
毎日の楽しみを、ここで。

施設内厨房のお食事、日々の介護、医療機関とのつながり。
一人の時間も、人と過ごす時間も大切にする住まいです。

手作りの食事	介護・医療の連携	全室個室

神戸市西区・伊川谷 / 2004年10月開設

自分らしい暮らしを、これからも。

日々の介護だけでなく、食事や会話、好きなことを楽しむ時間まで支えます。



ほっと倶楽部について

施設種別
介護付き有料老人ホーム

介護保険
特定施設入居者生活介護

開設
2004年10月

建物
鉄筋コンクリート造4階建

居室
全室個室

ほっと倶楽部が大切にする、4つのこと

01　食べる楽しみ

施設内厨房で毎日の食事を調理。季節の献立や行事食、実演調理を通じて、食卓に楽しみをつくります。

02　必要な介護と医療につながる

食事・入浴・排泄・移動などを支援。日中の看護師による健康管理と、医療機関との連携を整えています。

03　自分のペースで暮らす

居室で落ち着く時間も、人と集う時間も。できることや好きなことを大切にしながら過ごしていただけます。

04　ご家族と一緒に考える

状態の変化やこれからの暮らしについて、ご本人・ご家族の意向を確認。看取りまで見据えた支援もご相談いただけます。

要支援1以上・認知症・寝たきり・退院後のご相談も

必要な介護や医療処置、普段の生活、空室状況を確認し、受け入れを個別に検討します。
ご本人だけでなく、ご家族・ケアマネジャー・医療機関からのご相談もお受けしています。

「今日のごはん」が、楽しみになる。

毎日の献立から季節のごちそうまで。施設内厨房で、食べる楽しみを大切につくります。



刺身の献立



寿司の献立（普通食）



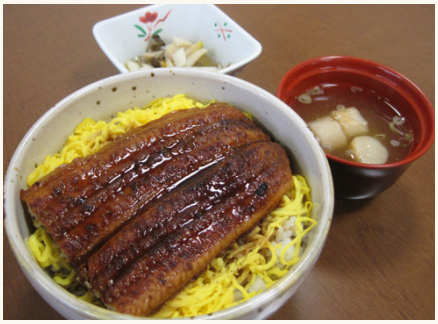
彩り豊かなお弁当



寿司のソフト食



季節の祝い膳



うな丼の献立

写真は献立の一例です。内容は季節等により異なります。

おいしさと、食べやすさの両方を。

普通食だけでなく、介護食も施設内厨房で手作りしています。
上段中央は寿司の普通食、下段左は同じ献立のソフト食です。
噛む力・飲み込む力などを確認し、必要に応じて食事形態を調整します。



できあがる時間も、楽しみに。

握り寿司やお好み焼きなどの実演調理も行っています。料理を待つ時間や、目の前でできあがる様子も、食卓の話題になります。

見学で確かめたいこと

食事の雰囲気、食事形態、介助の方法など、気になる点をご相談ください。

介護・医療・身体を動かす支援。

日々の健康管理から夜間の連絡体制まで、できることと対応の条件をご案内します。

介護・看護職員の配置
2.5：1
ご入居者：職員

日中の健康管理
看護師
夜間の常駐はありません

個別機能訓練
週1回
状態に応じた支援

※配置比率は早見表の記載です。常時、ご入居者2.5人に職員1人が付き添う意味ではありません。

医療的なケアも、まずは個別にご相談ください

インスリン・在宅酸素・胃ろう（PEG）・ストーマ・バルーン・
ペースメーカー・褥瘡などは、状態と必要な処置を確認して検討します。
鼻腔経管は要相談、吸引は日中のみ対応可能です。

訪問診療・看取り

主治医：真部クリニック。診療情報提供書等をもとに、専門医受診の継続もご相談いただけます。看取りは、ご本人・ご家族の意向を伺い、医療機関と連携して支援します。

夜間に体調が急変したとき

1 介護職が初動対応
2 看護師へ連絡
3 主治医が対応を判断
4 ご家族へ連絡

看護師への連絡は5分以内を目安とし、主治医が搬送または経過観察を判断します。





身体を動かす
機会を大切に

訪問マッサージ
（医療保険）
訪問リハビリ
（自費）も相談可。

※夜間の吸引、常時の医療管理など、受け入れが難しい場合があります。詳しくは7ページへ。

落ち着ける個室と、楽しみのある館内。

自分だけの時間を過ごす居室と、心地よく過ごせる設備をご紹介します。



全室個室

プライバシーを大切にしながら、
ご本人のペースで過ごせる居室。



明るい浴室

身体の状態に応じて、
安全に入浴できるよう支援します。



カラオケ室

歌うことも、聴くことも。
好きな歌を楽しむ時間に。



散髪ルーム

身だしなみを整える場所も館内に。
利用方法・費用はご相談ください。

共有スペースも、気分に合わせて。

食堂やラウンジでの会話、カラオケ・映画鑑賞・麻雀など、楽しみ方はいろいろ。
見学時には、居室から共用部への移動や入浴設備もご確認ください。

特別な日も、何気ない一日も。

行事への参加も、居室でくつろぐ時間も。体調や希望に合わせた過ごし方を大切にします。



季節行事の一例：クリスマス会

人とつながる時間を

季節の行事や音楽の催し、食事のイベントなど、日々の中に楽しみをつくっています。
参加を無理に求めず、ご本人のペースを尊重します。

暮らしの一日〈例〉

朝	起床・朝食・健康状態の確認
午前	機能訓練や体操・自由時間
昼	昼食・休憩
午後	催しや交流・趣味の時間
夕方〜夜	夕食・くつろぎ・就寝・必要な介護

※上記は生活の一例です。過ごし方や支援は、ご本人の状態・希望に応じて異なります。

ご家族から、よくいただくご質問

Q 家族や友人は面会できますか？
面会できます。方法や時間は施設の運営状況に応じてご案内します。

Q まだ入居を決めていません。相談だけでも大丈夫？
将来に備えた相談や見学もお受けしています。今のお困りごとからお話しください。

Q 退院が決まり、急いで住まいを探しています。
診療情報や必要なケア、空室を確認し、受け入れを個別に検討します。

入居条件と、毎月の費用。

月額料金・介護保険自己負担金・別途費用を分けて、事前に総額をご案内します。

ご相談の対象：要支援1以上／認知症／寝たきり／看取り／退院後など

要介護1〜5 税別

200,000 円／月

要支援1・2 税別

230,000 円／月

月額料金（税別）＋介護保険自己負担金＋医療費・おむつ代・日用品等

入居時のみ：修繕積立金 220,000円（税込）

介護保険自己負担金（月額）

単位：円

介護度	1割負担	2割負担	3割負担
要支援1	8,257	16,514	24,771
要支援2	12,693	25,386	38,079
要介護1	21,415	42,830	64,245
要介護2	23,870	47,740	71,610
要介護3	26,436	52,872	79,308
要介護4	28,818	57,636	86,454
要介護5	31,346	62,692	94,038

※金額は2026年8月改訂「入所相談早見表」を転記しています。
月額料金は税別表記です。課税区分や個別の利用内容を含む正式な総額は、事前見積りでご確認ください。

受け入れには、事前の状態確認が必要です

夜間の吸引、常時の医療管理、夜間に常時マンツーマンの見守りが必要な方、
著しい暴力行為がある方は、現時点で受け入れが難しい目安です。
診療情報提供書等を確認したうえで、入所の可否を最終判断します。

通院などで別途かかる費用

協力医療機関以外への送迎：片道500円（税別）／付き添い：1時間2,200円（税別）

まずは、今のお困りごとから。

見学だけ、費用の確認だけでもご相談ください。ご本人・ご家族と一緒に考えます。



ご相談から入居まで

01
相談
電話・FAX・メールで
ご希望や状況を伺います。

02
状態の確認
診療情報提供書等で
必要なケアを確認します。

03
見学・費用説明
居室や生活の様子、
費用・条件をご案内。

04
契約・入居調整
受け入れの可否を確認し、
入居日等を調整します。

資料確認後、原則当日〜翌営業日を目安に一次回答。状況により順序は前後します。

ご見学・入居のご相談

078-978-1294

受付 9:00〜18:00 ／ FAX 078-978-1296

メール info@kouei-medical.jp

相談員 石川知暁 ／ ケアマネ 吉岡みゆき

公式サイト

アクセス

〒651-2115 神戸市西区伊川谷町別府719-1

神姫バス66系統「伊川谷住宅前」より徒歩約1分

第二神明道路 大蔵谷IC・伊川谷ICより車で約5分

運営：株式会社光栄メディカル ／ https://kouei-medical.jp/